

Caritas Tagestreffpunkt Ausblick

Tagesstätte für psychische
Gesundheit in Geretsried

Ein Angebot für Menschen, die...

- eine sinnvolle Tagesstruktur brauchen
- ihre Freizeit gestalten möchten
- Kontakt zu anderen Betroffenen suchen
- ihre psychische Gesundheit stabilisieren wollen

Sudetenstraße 51
82538 Geretsried
Tel. 08171 / 90 94 15
tsausblick@caritasmuenchen.org
www.caritas-tagesstaette-geretsried.de



Unser Angebot:

- Offener Treffpunkt zum Spielen
- Einzelgespräche
- Musiktherapie, tiergestützte Therapie
Gruppen z.B. Yoga, Kreativwerkstatt,
IT-Workshop, Achtsamkeit
- Ausflüge, mehrtägige Freizeitfahrt
- Begleitung durch ein multi-
professionelles Team
- Der Besuch der CaTa ist kostenfrei

Öffnungszeiten:

Sie erreichen uns
Montag bis Freitag
von 8:30 bis 13:30 Uhr

Bus- Haltestelle Am Stern
Linien 370, 376, 378, 379, 381, X970



Für mehr
Informationen
einfach scannen!

Caritas Tagestreffpunkt Ausblick

Wir freuen uns über jede Spende

IBAN DE95 7002 0500 8850 0007 02

Verwendungszweck G702/Tagesstätte/423340

